

LECTURE EFFICACE ET RAPIDE

LES PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

LES OBJECTIFS

Doubler (au moins) sa vitesse de lecture tout en gardant ou améliorant compréhension et mémorisation.

Maîtriser les différentes techniques de lecture : intégrale, sélective (écrémage, balayage/repérage).

Savoir définir la bonne stratégie face à un texte.

Lire plus/lire mieux et/ou dégager du temps pour autre chose.

LE CONTENU

1^{ère} séquence : Comprendre les repères en lecture

- Comment fonctionne la lecture : caractères, œil, cerveau.
- Les mesures de la performance : vitesse et compréhension.
- Premier test.

2^{ème} séquence : Connaître La lecture intégrale

- Comment augmenter sa vitesse.
- Elargir l'empan visuel.
- Entraînement avec des gammes.
- Test d'évaluation.
- Echanges : analyse des performances, des freins.

3^{ème} séquence : Connaître Les techniques de lecture sélective

- Savoir aller à l'essentiel.
- Le balayage/repérage : entraînements.
- L'écrémage : entraînements.

4^{ème} séquence : Utiliser La lecture sélective en pratique

- Savoir aller à l'essentiel.
- A partir d'une consigne, savoir trouver des réponses à une question en quelques secondes.
- Apprendre à analyser un texte en quelques dizaines de secondes ; en faire la synthèse.

5^{ème} séquence : Mettre en pratique des techniques apprises

- Savoir utiliser spontanément la lecture intégrale et la lecture sélective en fonction des objectifs et des besoins.
- Test, comparaison avec la performance initiale.

6^{ème} séquence : Acquérir les bonnes stratégies de lecture

- Etre stratège vis-à-vis d'un ou plusieurs textes.
Concentration, mémorisation.
Analyse et synthèse d'un dossier en quelques dizaines de minutes.
Test final.

LES MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Travaux et échanges en sous-groupes.
- Exposés.
- Etudes de cas.
- Autodiagnostic.
- Exercices.
- Simulations filmées.
- Echanges à partir des situations vécues par les animateurs de réunions.

