

BOOSTEZ VOS PRESENTATIONS ORALES GRÂCE AUX JEUX DE COMMUNICATION

Profil stagiaire

Pré-requis : aucun

Profil formateur

Formateur consultant expérimenté choisi pour sa connaissance du contexte de travail

Compétences visées

- Etre à l'aise et convaincant à l'oral
- S'affirmer avec souplesse
- Apprivoiser ses peurs et développer la confiance dans la prise de parole
- Prendre une juste place dans les espaces de communication (ni trop, ni trop peu)
- Développer sa réactivité, sa spontanéité, son humour, ses modes de communication
- Libérer sa créativité, développer son expressivité
- Élargir son répertoire de comportements
- Apprendre à dire oui et à moins se protéger

Format et durée

- **Format tout présentiel**
2 jours

Cette formation à la prise de parole en public et à la communication se déroule sous la forme de jeux dont le support est le théâtre. Il s'agit de dédramatiser la prise de parole en public et de développer toutes les compétences qui y sont liées.

Réveiller la spontanéité, développer l'expressivité, la confiance, s'adapter au public, prendre conscience de sa communication non verbale, etc Elle permet également d'apprendre à dire oui, à coopérer, à utiliser l'instant présent, à se servir de sa créativité pour construire avec les autres.

Il s'agit d'un travail intense et en même temps très ludique. Il faut réveiller en soi une spontanéité parfois trop censurée, savoir prendre sa place sans pour autant prendre trop de place, donc apprendre à se positionner avec justesse dans la relation.

Le programme est construit pour éviter toute forme de blocage en respectant les appréhensions de certains participants.

Il est souple et s'adapte en permanence aux stagiaires.

Evaluation formative :

mises en situation, rédaction d'un plan d'action individuel

Méthodes pédagogiques

- Jeux

Dispositif d'évaluation et de suivi de la formation

- **En amont de la formation**

Un questionnaire préalable et de positionnement est envoyé à chaque stagiaire et à retourner à Interactif Formation maximum 1 semaine avant le début de la formation. Il permet de recueillir les attentes particulières de chacun et d'auto-évaluer ses capacités à l'entrée en formation.

En option (prestation complémentaire) : une classe virtuelle en amont de la formation entre le formateur et les stagiaires.

- **Evaluation « à chaud »**

Mesure de la satisfaction et de l'atteinte des objectifs pédagogiques par chaque stagiaire via un questionnaire individuel en fin de formation.

Cette appréciation du stagiaire est complétée par le rapport du formateur à l'issue de la session de formation.

- **Evaluation « à froid »**

Mesure de l'atteinte des résultats attendus de la formation à 6 mois.

NB : l'atteinte des résultats va dépendre de la capacité de chaque stagiaire à transformer les acquis de sa formation en savoir-faire et savoir-être sur le terrain. Elle dépend d'un ensemble de facteurs : responsabilité du stagiaire à engager des changements pour lui-même et son équipe, accompagnement de son manager, contexte et climat dans et autour de l'entreprise etc.

Dispositif minimum d'évaluation à froid :

Envoi d'un questionnaire à co-remplir par chaque stagiaire et son manager pour mesurer les changements visibles engagés - résultats du questionnaire envoyés au responsable formation.

En option (prestation complémentaire) :

- Classe virtuelle d'1h30 entre le formateur et ses stagiaires pour partager la mise en œuvre des plans d'action.
- Entretien tripartite entre le formateur, le stagiaire et son manager pour accompagner le plan d'action.

- **Accompagnement post-formation (optionnel)**

Afin d'optimiser l'atteinte des résultats de la formation et engager véritablement le stagiaire dans une transformation visible sur le terrain, Interactif formation propose un accompagnement des stagiaires par le même consultant-formateur ayant animé la formation.

Cet accompagnement peut prendre la forme de :

- Suivi individuel ou collectif sur le terrain (AFEST) : construit sur-mesure.
- RDV individuels de 1h30 (entretien à distance, en visioconférence) Planifiés à 1 mois, 3 mois, 6 mois après sa formation.